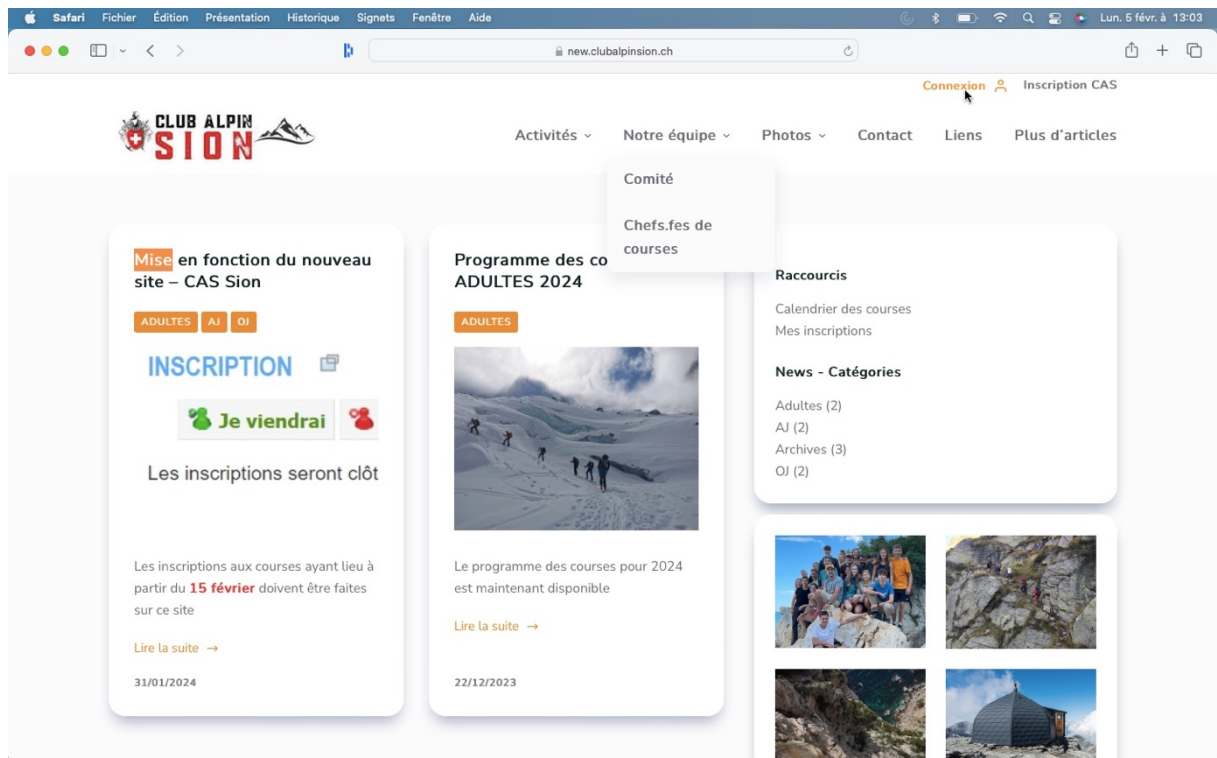
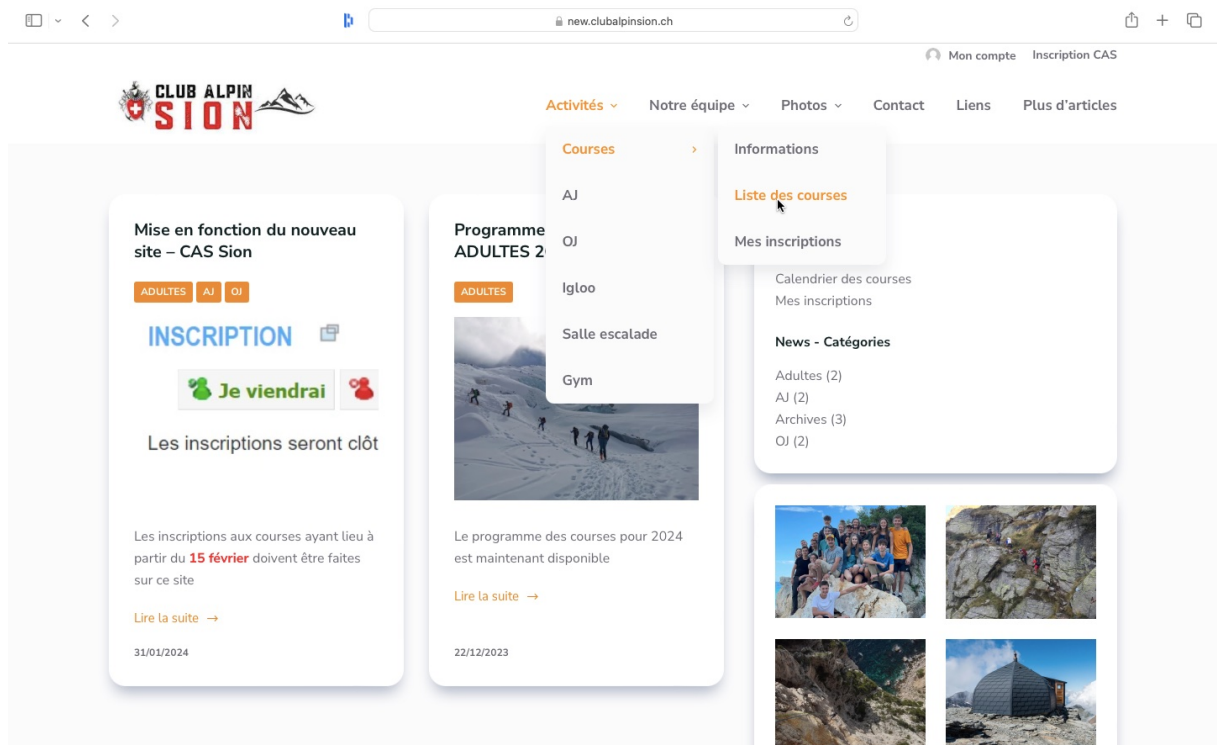


## Guide d'utilisation du site Internet CAS groupe de Sion à l'intention des participants. Inscription à une course.



Pour vous inscrire à une course, vous devez être connecté, cliquer sur « Connexion » en haut à droite de l'écran.



Passer ensuite le curseur sur l'onglet « Activités », puis « Courses » et cliquer sur « Liste des courses ».

The screenshot shows the website interface for Club Alpin Sion. At the top, there is a navigation menu with 'Activités' selected. Below the menu, there is a filter for 'Adultes' and a calendar for 'mars 2024'. The calendar grid shows dates from 26th to 24th. The 3rd of March is highlighted, and a tooltip displays the course details: 'Traversée Marécottes-Col de la Golette-Van d'en Haut', 'Type : Ski de randonnée', and 'Niveau : AD'.

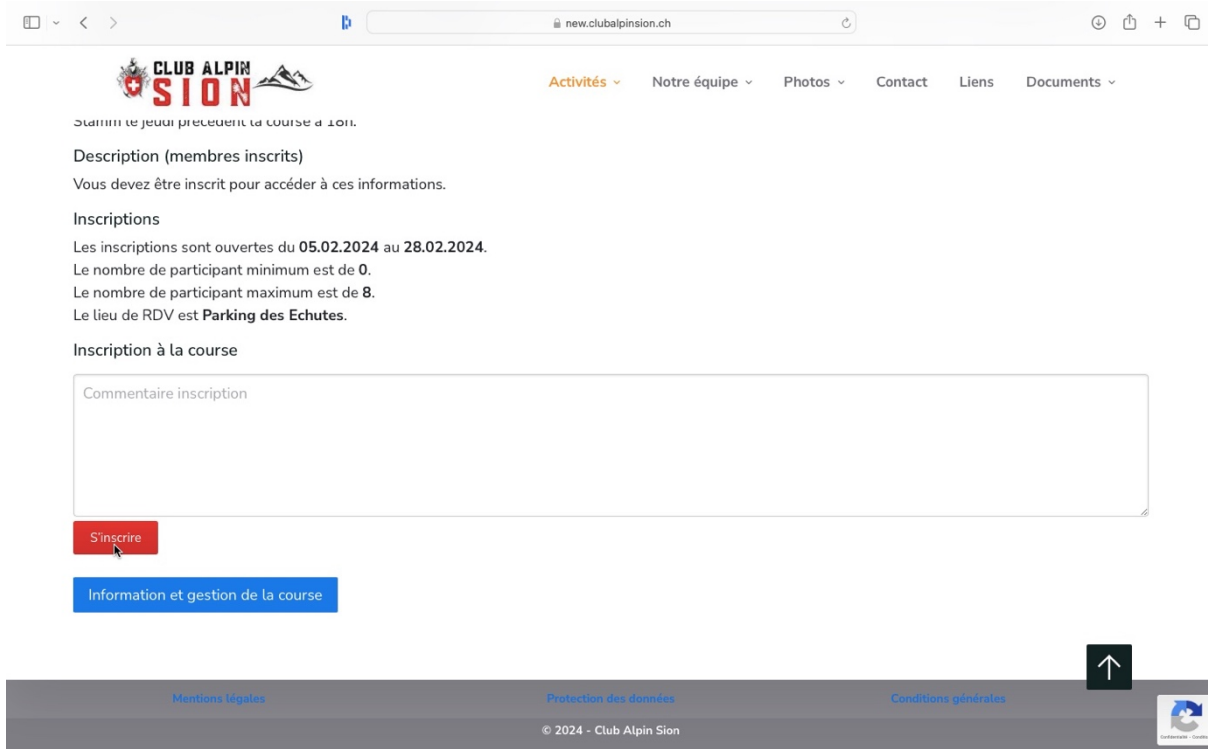
Le calendrier des courses apparaît. Cliquer sur la course qui vous intéresse.

The screenshot shows the detailed page for the course 'Traversée Marécottes-Col de la Golette-Van d'en Haut'. The page includes the following information:

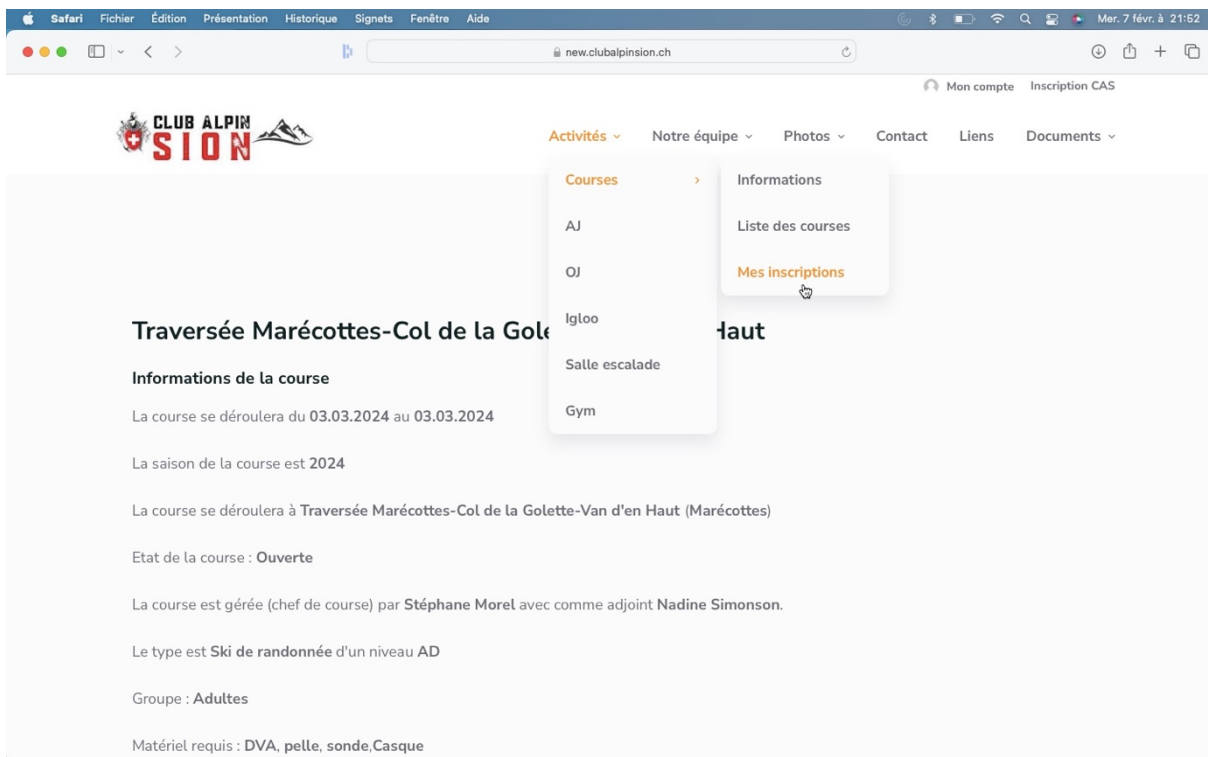
- Informations de la course**
  - La course se déroulera du **03.03.2024** au **03.03.2024**
  - La saison de la course est **2024**
  - La course se déroulera à **Traversée Marécottes-Col de la Golette-Van d'en Haut (Marécottes)**
  - Le lieu de RDV est **Parking des Echutes**.
  - Etat de la course : **Ouverte**
  - La course est gérée (chef de course) par **Stéphane Morel** avec comme adjoint **Nadine Simonson**.
  - Le type est **Ski de randonnée** d'un niveau **AD**
  - Groupe : **Adultes**
  - Les inscriptions sont ouvertes du **05.02.2024** au **28.02.2024**
  - Matériel requis : **DVA, pelle, sonde, Casque**
- Description de la course**

Nous prendrons le train pour les Marécottes à Martigny, puis les remontées mécaniques des Marécottes. Nous passerons ensuite le col de la Golette à redescendre en direction du lac de Salanfe. Plusieurs possibilités s'offrent à nous autour de ce lac, le programme sera décidé plus tard en fonction des conditions. Nous redescendrons ensuite jusqu'à Van d'en Haut par le vallon de Van et depuis là nous devons marcher environ 2km pour reprendre le train à Salvan.

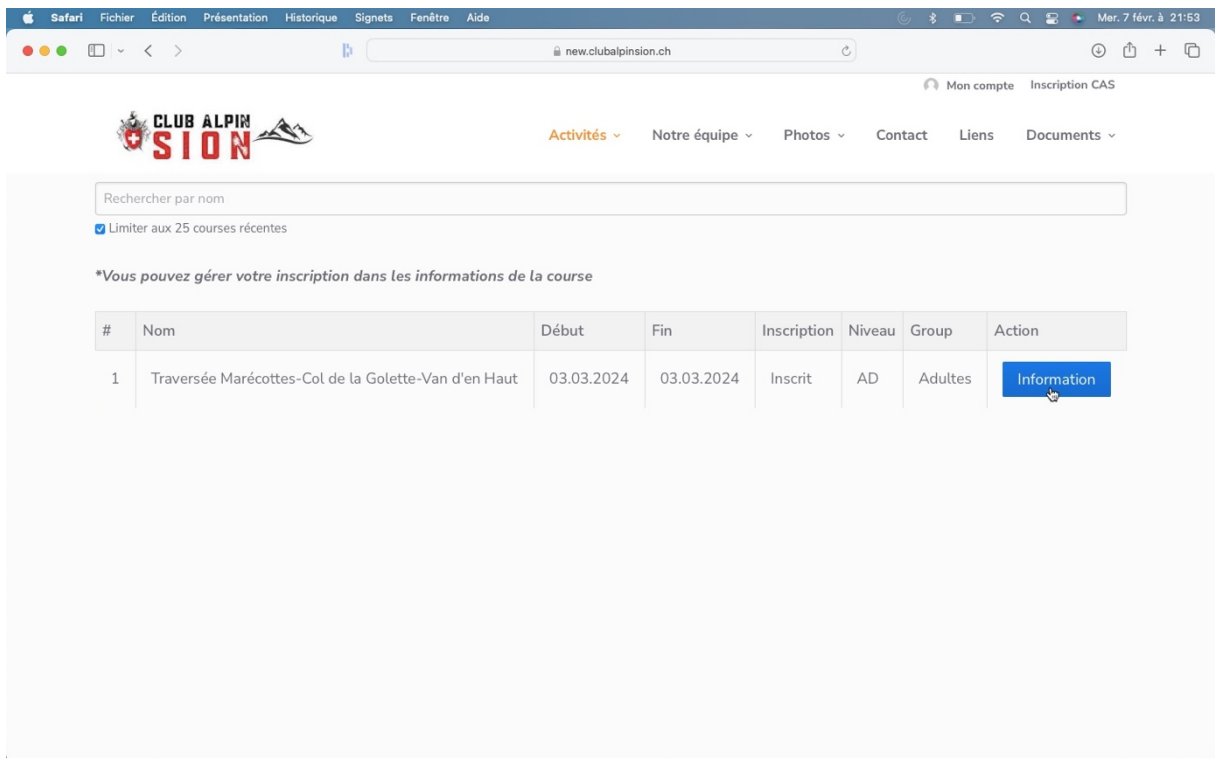
La description de la course s'affiche.



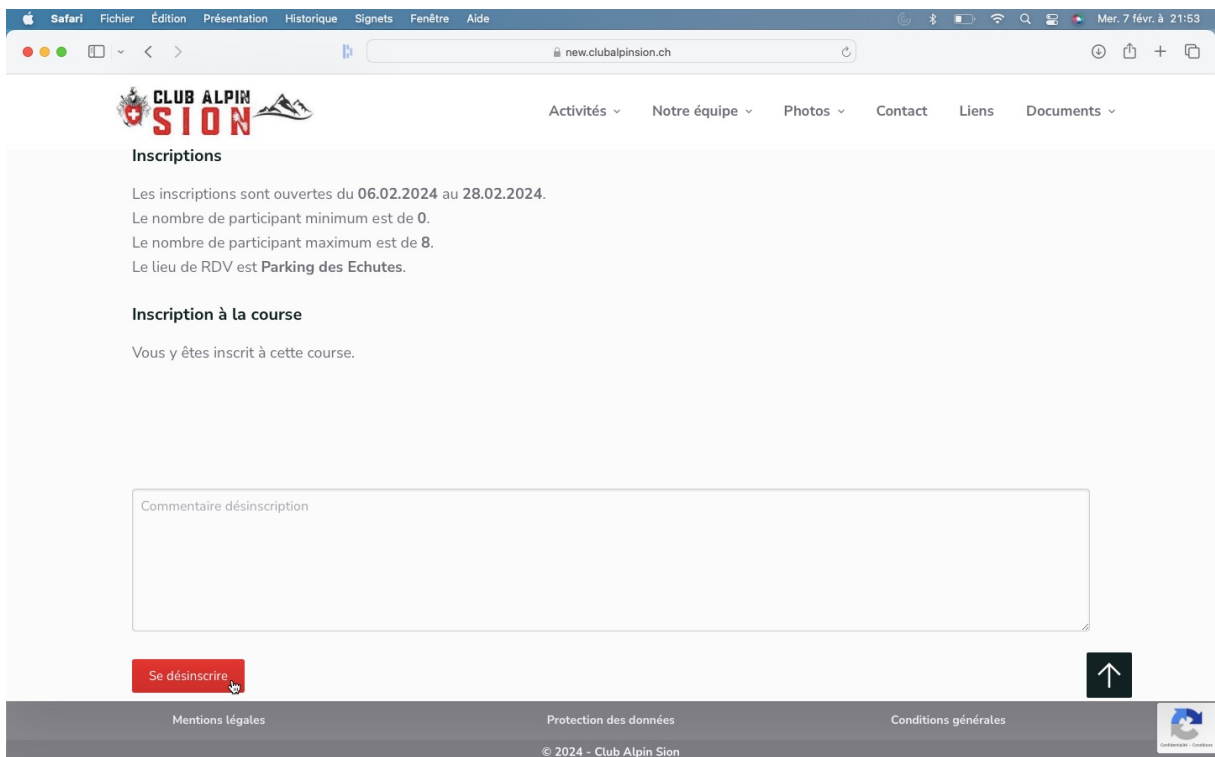
Faire défiler les informations vers le bas et cliquer sur « S'inscrire ».



Une fois inscrit, retrouvez votre inscription en passant le curseur sur l'onglet « Activités », puis « Courses » et cliquer sur « Mes inscriptions ».



En cliquant sur « Information »...



Vous retrouvez la description de la course et en déroulant vers le bas, vous avez la possibilité de vous désinscrire en cliquant sur « Se désinscrire ».