



# Programme des activités

# 2025



CAS groupe de Sion

Inscriptions aux activités via notre site [new.clubalpension.ch](http://new.clubalpension.ch)  
le **DIMANCHE PRECEDENT** au plus tard

Sion, le 1er novembre 2024

► **Randos à ski du mardi:** hebdomadaires du 1 décembre au 30 avril selon enneigement

► **NOUVEAU!** Quelques randos pédestres d'été le mardi

Les dates et la description des randos prévues apparaissent uniquement sur notre site internet env. 15 jours avant la course à venir  
Veuillez donc consulter régulièrement le programme sur notre site Internet!

Date	Course	Dif.	Nb.	Prén.	Chef de course	Adjoint	Guide
<b>Décembre</b>							
sam 14	S'améliorer en ski hors piste	F	10		Pierre Nicollier		
dim 15	Formation avalanche	F	99		Amélie Claivaz	Pierre Nicollier	
<b>Janvier</b>							
jeu 2	Formation théorique avalanche par Pierre Huguenin	F	99	pré	Amélie Claivaz		
sam 4	Formation avalanche	F	99	pré	Amélie Claivaz		
dim 12	La Brinta depuis St-Jean	F	10		Odile Blondel	Jean-Marie Trombert	
sam 18	Pointe de Mandelon	RP	12		Marc Emery	Françoise Seppey	
dim 19	Freeride	AD-	24	pré	Valeria Ferrari	Virgile, Lionel, Yann	
sam 25	Arnégale	F	8		Tom Guibert	Nils Janssens	
dim 26	Col de Torrent + P.2973 via Zinal-Sorebois	PD+	8		Odile Blondel	Jean-Marie Trombert	
dim 26	Wildstrubel depuis la Gemmi	PD	8		Alexandre Rey	Zoë Pfeiffer	
<b>Février</b>							
sam 1	Siviez-Troutses-Orchère-Greppon Blanc-Siviez 1800+	PD	8		Céline Guntern	Hervé Fournier	
dim 2	Witteberghore en boucle	PD+	12		Daniela Jacot	Laina Moret	
sam 8	Freeride	AD-	24	pré	Damien Evequoz	Pierre, Yann, Jonas	
dim 9	Col de la Roue	RP	12		Jean Decaix	Bernard Balmer	
dim 9	Initiation cascade de glace	PD	15		Marc Emery	Pierre Nicollier	
ven 14	Sortie Pleine Lune (fondue en cabane)	RP	99		Martin Wehrli	Amélie Claivaz	
sam 15	Breithorn (Simplon)	PD+	12		Martin Wehrli	Tom Guibert	
dim 16	Torrenthorn couloir SE + Schafberg combe SW	AD-	10		Valeria Ferrari	Odile Blondel	
ven 21 dim 23	Gantrisch/Gürnigelpass	PDàAD	14		Stéphane Lesquereux	Lionel, Christophe	
sam 22	Col des Pauvres	PD	12		Amélie Claivaz	Lauranne Bazin	
sam 22	Eison - Pointe de Tsavelire	PD	10		Jean-Marie Trombert	Zoë Pfeiffer	
sam 22	Schafberg (ou Horlini selon conditions)	PD	10		Alodie Poumay	Philippe Graf	
dim 23	Torrenthorn et Mauerhorn en boucle	AD	8		Olivier Denis	Anne-Laure Grept	
<b>Mars</b>							
sam 1	Grand-Luy	PD	8		Olivier Duvanel	Philippe Graf	
dim 2	Cabane des Becs de Bosson depuis Suen (Grangeneuve)	PD	8		Françoise Seppey	Céline Guntern	
sam 8	Bel Oiseau	PD+	8		Hervé Fournier	Céline Guntern	
sam 8 dim 9	Combo ski de fond et ski de rando dans la Vallée de Conches	PD+	18	pré	Olivier Denis	Joseph Di Dio	
sam 8 dim 9	Course de section hiver groupe de St-Maurice	PD	14		Fabien Monori		
dim 9	Sérac-Sublage	PD+	12		Laina Moret	Daniela Jacot	
sam 15	Wildstrubel & Schwarzhorn (depuis Plaine Morte)	AD	12		Martin Wehrli	Philippe Graf	
dim 16	Toûno	AD	10		Valeria Ferrari	Anne-Laure Grept	
mer 19 dim 23	Mont Viso (tour du Mont Viso)	AD	14	pré	Philippe Graf	Pierre, Fred	
sam 22	Le Métailler depuis Siviez	PD	8		Stéphanie Nendaz	Laurent Perrenoud	
dim 23	Ferdenrothorn (sommets d'hivers depuis Ferden)	PD+	8		Jean Decaix	Odile Blondel	
dim 30	La pointe du Tsaté	PD	8		Zoë Pfeiffer	Amélie Claivaz	
<b>Avril</b>							
sam 5	Crêta Besse	AD	8		Valeria Ferrari	Kathleen Bovet	
dim 6	La Pointe des Grands	PD+	8		Marc Emery	Christophe Broccard	
sam 12	Pointe de Drône	AD+	6		Jean Decaix	Laina Moret	
ven 18 lun 21	Monte-Rosa-Hütte (ski en altitude autour de Monte-Rosa)	AD	12	pré	Martin Wehrli		Fred
ven 25 sam 26	Brèche Puisieux	D	6		Alexandre Rey	Amélie Claivaz	
ven 25	Assemblée des délégués à St-Nicolas	F	99		Valeria Ferrari		
<b>Mai</b>							
sam 3 dim 4	Finsterarhornhütte (Jungfrauoch-vallée de Conches)	AD	14		Alexandre Rey		Virgile
sam 10	Initiation aux longues voies Tara, Sembrancher	5a	6		Christophe Broccard	Bernard Balmer	
dim 18	Les Singes, longue voie (La Fory)	5b	8		Dominique Bourgeois	Christophe Broccard	
sam 24	Longues voies Châtelard	5c	8		Laina Moret	Stéphane Biner	
dim 25	Escalade en famille Arbaz	5a	12		Marc Gianadda	Laina Moret	
dim 25	Cueillette et cuisine plantes sauvages	T3	8		Stéphanie Nendaz		
jeu 29 dim 1	Escalade région vallée d'Aoste	5a	20	pré	Christophe Broccard	Fabien Fetter	
<b>Juin</b>							
sam 7	Suite logique au Troubayet, 8 longueurs	5b	8		Bernard Balmer	Valeria Ferrari	
sam 7	Dent de Lys (Fribourg)	T4	10		Jérôme Barras		
dim 8	Gais Alpains	PD+	8		Marc Gianadda	Stéphane Meallier	
sam 14 dim 15	Formation été à Orny	FaAD	50	pré	Stéphane Lesquereux	Pierre, Fred, Yann	
sam 21	La Tête à Gay	T3	10		Caroline Dallèves	Johanna Mengis	
dim 22	Escalade au Vrioux	5a-6b	12		Philippe Graf		
mar 24	Rando du mardi	T3	8		Stéphanie Nendaz		
dim 29	Pigne de la Lé	F	8		Odile Blondel	Carine Fardel	
<b>Juillet</b>							
mar 1	Rando du mardi Le Sublage	T4	8		Jérôme Barras		
sam 5 dim 6	Bivouac, Arête du Luisin NE	AD	6		Christophe Broccard	Laurent Perrenoud	
mar 8	Rando du mardi Le Sasseneire	T3+	8		Jérôme Barras		
sam 12	Dents Rousses - Mont-Gond	T5	10		Dominique Theytaz		
sam 12 dim 13	Alpinisme Nadelhorn	PD+	12	pré	Zoë Pfeiffer	Pierre, Fred	
sam 12 dim 13	Traversée Pointe de Tsalion - Dent de Tsalion	PD-	9		Marc Emery	Bernard Balmer	

